

Levensverhaal op cd waardevol geschenk

Door Agnes Boelhouver

MONTFOORT - 'Wat jammer dat de geschiedenis van de voorgaande generaties niet bewaard is gebleven', was de gedachte van Gonnie Jansen, kort na het overlijden van haar oma. „Mijn hele leven ben ik al geïnteresseerd in mensen. Dat was een van de redenen dat ik halverwege de jaren negentig een carrièreswitch heb gemaakt. Van planologe naar de verpleging, een groter contrast was nauwelijks denkbaar. Bij wie ik ook kwam, mensen begonnen te allen tijde zomaar een gesprek. Soms begonnen ze zelfs in die tien minuten die ik had voor het uittrekken van elastieke kousen in de thuiszorg.”

Hoe meer van dergelijke verhalen zij te horen kreeg hoe meer zij het idee kreeg dat dit toch vastgelegd moest worden, met in haar achterhoofd ook de gedachte aan haar eigen oma. Zulke waardevolle informatie. „Toen de moeder van een vriendin van mij naar een verpleeghuis ging vroeg ik mijn vriendin of zij het leuk zou vinden wanneer ik haar zou interviewen en het levensverhaal van haar moeder op zou schrijven. Het beschreven levensverhaal bleek het in de verste verte niet háár verhaal te zijn.” „Hoe dan?“, vroeg Gonnie zich af. „Al snel kwam ik toen op het idee van een cd-opname. Dan heb je het pure verhaal.”

Jansen: „Met de aanschaf van professionele apparatuur ben ik aan de slag gegaan. Hoewel het een enorm tijdsintensieve klus is, is het heel bijzonder. Ik hoor als vreemde het verhaal van iemand. Dat klinkt vreemd maar het is voor mensen vaak makkelijker om tegen een vreemde bepaalde dingen te zeggen dan tegen bekenden.”

„Het thema van de boekenweek die dit jaar gehouden wordt van 12 tot en met 22 maart is: Ouderen. In het kader daarvan heeft Eveline van der Putte, trainer voor zorgverleners die met levensverhalen werken een boek geschreven: 'Krachtig 80!'. Daarin wordt een twintigtal levensverhalen beschreven van vitale tachtigers. Een bijzondere cd is toegevoegd

met drie interessante interviews die ik heb afgenomen. Eén van degene die ik heb geïnterviewd is een inwoner van Montfoort.”

Kostbaar

Volgens Jansen is een cd waardevoller dan een levensverhaal op schrift. „Op een cd hoor je emotie, intonatie en stiltes waarin wordt nagedacht. Het is een bijzonder geschenk op belangrijke momenten in iemands leven. Het is niet per definitie een 'afscheidscadeau' van een oudere. Zo kan het ook een hulpmiddel zijn bij het verwerken van een vervelende ervaring, het uitspreken van toekomstdromen wanneer iemand op een kruispunt in zijn leven staat. Dat kan bijvoorbeeld de middelbare school zijn, een emigratie, of het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd óf wanneer iemand gaat trouwen.” Vanuit deze hobby groeide het idee 'Onderons' op te starten. „Thuis interview ik de betrokkene. Vooraf wordt besproken waarover het gesprek zal gaan, zodat ik mij daar op voor kan bereiden. Ik ben puur luisteraar.”

Op dit moment werkt zij daarnaast nog als verpleegkundige in de palliatieve zorg en als trainer voor mensen die werken met levensverhalen. Het boek 'Krachtig 80!' is al vanaf 1 maart verkrijgbaar bij de boekhandel voor 14,95 euro. Meer informatie over het werk van Gonnie Jansen is te vinden op: www.onderons.nu.



Foto: Alex de Kuijper