

Workshop 'doodgewone gesprekken' op de Olijfdag

Op de landelijke Olijfdag van 5 oktober vorig jaar, wilde Olijf ook graag aandacht besteden aan het bespreekbaar maken van de (naderende) dood. Het contact met Gonnie Jansen was snel gelegd.

Tijdens de landelijke Olijfdag dag verzorgde Gonnie Jansen de workshop 'Doodgewone gesprekken' voor 13 ongeneeslijk zieke vrouwen met gynaecologische kanker en enkele naasten. In deze workshop deelden vrouwen hun ervaringen over hun leven met de naderende dood aan de hand van de filmfragmenten van Suzanna van de Hunnen en Anne Marie de Vries.

Gonnie Jansen vertelt dat ze de sfeer tijdens deze workshop als bijzonder intiem heeft ervaren: "Bijzonder vond ik dat er in korte tijd met zoveel vrouwen die elkaar nauwelijks kennen, zo openhartig met elkaar werd gedeeld over het leven met (ongeneeslijke) kanker en de dood. Er was sprake van herkenning en erkenning en men voelde ruimte om open over de dood te praten. Jong en oud deelden ervaringen, gedachten en gevoelens. Heel bijzonder."

Tijdens de workshop die maar een klein uur duurde, werden veelzeggende thema's aangeroerd:

- Leven als ongeneeslijk zieke - "De dood is mijn metgezel geworden"
- Omgaan met de eenzaamheid - Je staat

er alleen in, ook al heb je lieve dierbaren om je heen.

- Omgaan met dooddoeners, zoals reacties van anderen
- Wel of niet doorbehandelen als je niet meer kunt genezen - Kun je het wel maken voor je omgeving om te stoppen met (palliatief) behandelen, of je nu wel

Men voelde de ruimte om over de dood te praten

of geen kinderen hebt.

Gonnie: "Wat op mij ook veel indruk maakte, was dat verschillende dames vertelden dat ze het gevoel hadden veel meer tijd te hebben sinds ze (ongeneeslijke) kanker hebben: 'De tijd is uitgerekt. De afgelopen 5 jaar lijken wel 15 jaar.' Dat zou volgens hen komen doordat de kwaliteit van leven is toegenomen door duidelijkere keuzes te maken, want niet alles kan en hoeft meer. Hierdoor ga je meer *mindful* leven."

Gonnie is blij dat ze een bijdrage heeft mogen leveren aan de Olijfdag .

"Het was een prachtige ervaring. Mijn films worden inmiddels regelmatig gebruikt als trainingsmateriaal voor

zorgverleners en tijdens workshops over sterven zoals tijdens de Olijfdag."

Films

De workshop waarin Gonnie de documentaire toonde, is - met goedkeuring van alle aanwezigen - weer gefilmd door Frans Sman. Samen met Frans heeft Gonnie korte fragmenten van de workshop gebruikt voor de filmreportage over de Olijfdag. Graag zou zij in de toekomst meer films willen maken: "Ik wil een bijdrage leveren aan meer openheid over praten over sterven. Mogelijk dat mijn films anderen kunnen helpen of misschien zelfs inspireren."

De filminterviews 'Doodgewone gesprekken' over sterven, zijn te zien op de website van Gonnie Jansen:

www.onderons.nu

Frans Sman: www.broadcastevents.nl

Bent u benieuwd naar de film van de Olijfdag die Gonnie samen met Frans Sman voor Olijf heeft gemaakt? Kijk dan op de website: www.olijf.nl